

メディカルフィットネスこまち

～ご利用案内～

●ご利用の流れ

【持ち物】

- ①会員証
- ②タオル（汗拭きタオル、シャワー使用タオル）
- ③室内専用シューズ（スリッパなどは不可。踵が覆われている運動シューズであれば可）
- ④動きやすい服装（動きやすい服装でお越し頂いてかまいません。）
- ⑤飲み物（食べ物の持ち込みは禁止）
※ペットボトル等のキャップ付の飲み物以外は持ち込まないでください。

【チェックイン】

- ①入口は西側入口からの入場となります。（コマチクリニック入口からは入場できません。）
- ②下駄箱は別に用意してありますので、玄関に入りましたら持参された室内専用シューズに履き替えてください。脱いだ靴は下駄箱に入れてください。
- ③受付にて会員証をご提示ください。
- ④メディカル会員は、会員証の確認後に会員証と合わせて運動記録シート等をお渡ししますので、お受け取りになりましたら更衣室でお着替えください。

【チェックアウト】

- ①ロッカーを閉めて、鍵はそのまま付けておいて下さい。
※忘れ物が無いか、必ず確認してください。
- ②メディカル会員は、運動記録シート等を受付に返却してお帰り下さい。
- ③靴は必ず、お持ち帰り下さい。

●退会・変更手続き（詳細は会員規約の通り）

【会員種別の変更】

- ①会員種別の変更は毎月1日を基準し、変更希望月の前月1日までに所定の届出を提出し当施設の承認を得るものとします。
- ②会員種別の変更に当たっては、所定の事務手数料をお支払いいただきます。

【退会】

- ①退会を希望する場合は、退会希望日の1ヶ月前までに所定の退会届の提出が必要です。
- ②退会時に会費等の未払い金がある場合は、退会末日までにお支払い頂きます。

【変更】

- ①氏名、住所、連絡先、銀行口座番号、その他入会申込書に記載した事項に変更があった場合は、速やかに施設に届け出てください。

●各エリアご利用上の注意事項

【施設利用上の注意事項】

- ◆食べ物の持ち込みは原則禁止となっておりますので、ご了承ください。
- ◆暴力団等に関与している方、刺青・タトゥーがある方のご利用は禁止させていただきます。
- ◆施設内における盗難・紛失について、当施設は一切の責任を負いません。
- ◆携帯電話での通話はロッカー室又は施設外とさせていただきます。トレーニング中の携帯電話の操作は事故につながる恐れがありますので、ご使用は禁止させていただきます。音楽等を聴きながらトレーニングされる場合は十分に注意をお願いします。
- ◆酒気を帯びた方の利用や、施設内・敷地内での喫煙は禁止させていただきます。
- ◆発熱・体調不良等が認められる場合は、ご利用を禁止させていただきます。
- ◆ご利用方法のわからない方や不安な方は、スタッフにお気軽にお声を掛けて頂き、使用方法をご確認の上、安全にご利用ください。

【駐車場】

- ◆別紙の駐車場案内図をご確認いただき、所定の場所に駐車してください。
- ◆駐車場内でのトラブルに関しましては、当施設では一切責任を負えませんので、ご注意ください。
- ◆診療所の患者様もご利用されますので、当施設利用以外での駐車はご遠慮ください。
- ◆万が一満車の場合は、スタッフにお声掛けください。

【ロッカー室】

- ◆盗難防止のため、ロッカーから離れる際には必ず施錠してください。
- ◆ロッカーキーはトレーニング中やシャワー中も自己管理をお願いします。
- ◆使用後はロッカーを閉めて、鍵はそのまま付けておいて下さい。
※鍵の持ち帰りに注意して下さい。
※忘れ物が無いか、必ず確認してください。

【シャワー室】

- ◆シャンプー、リンス、ボディソープはご自由にお使いください。
- ◆タオル・バスタオルは各自で準備して下さい。
- ◆感染症対策によりご利用を中止させていただく場合があります。

【スタジオ教室】

- ◆一教室6～8名までとなりますので、参加希望の際は施設スタッフに申し出て頂き、予約を取ってください。（感染症対策により参加人数の変動があります。）
- ◆当日でも定員に空きがある場合は、参加して頂くことができますので施設スタッフに確認して下さい。
- ◆予約を取られた方で当日の教室開始時間までに来られない場合は、キャンセルとさせていただきます。
- ◆定員を超えた場合はご利用できません。
- ◆教室の内容・実施時間は予定表で確認して下さい。

【トレーニング室・スタジオ・ストレッチスペース】

- ◆ご利用時には、運動に適した服装・室内専用シューズをご着用ください。
- ◆メディカル会員はトレーニング前に必ず血圧測定をお願いします。
- ◆トレーニングの前後には必ず、準備体操・整理体操を行ってください。
- ◆トレーニングジムの各マシンとストレッチスペースには、汗拭きタオルとアルコール消毒液を設置してありますので、ご利用後は汗をお拭き取りください。
- ◆有酸素運動マシンの利用は一人30分までとさせていただきます。
- ◆スタジオ・ストレッチスペースの利用の際は、靴を脱いでください。

令和4年8月1日

医療法人緑陽会
メディカルフィットネスこまち
〒370-2306
群馬県富岡市相野田 469 番地
TEL 0274-67-7557
FAX 0274-67-7558