

# Medical Fitness Komachi

## メディカルフィットネスこまち



メディカル(医療)の健康 と

フィットネス(動ける)健康 の両立を目指します!



～運動のあるライフスタイルを～

健康維持・増進を目的としたフィットネスジムです。医療機関と連携して生活習慣病予防・改善に効果的な運動プログラムをご希望に合わせてご提供します。こころとからだにやさしい運動をはじめましょう。



テックジムのフィットネスマシンを設備しています。

まずは手軽に始めよう!

回数券を販売しています。  
運動が習慣づけば、お得な会員プランがおすすめです。

【回数券】

詳しくは裏面へ ⇒⇒

- ・5回分チケット…4,500円(有効期限なし)
- ・マシンを使用したフリートレーニング
- ・40歳以上の方…フリータイム
- ・40歳未満の方…月・水・金 16:00～21:00



フィットネスに目覚めたら…

入会時に必要なもの

- ・入会金(メディカル会員…5,500円 その他会員…3,300円)
- ・月会費(2か月分) ・引き落とし先の銀行口座
- ・銀行届出印 ・身分証明書(免許書または保険証)



健康教室もやっています😊

# 選べる6つの会員種別

『16時から使える！仕事帰りにサクッと。』

18歳以上の方

会員種別	月会費	利用日	利用時間
アフター会員	3,850円	月・水・金	16:00~21:00
アフターplus会員	4,950円	月・水・金	16:00~21:00
		土・祝	9:00~18:00

※12:00~13:00は利用できません。

トレーニング内容	サービス内容
フリートレーニング	初回 Inbody測定

『好きな時間に。自分らしいトレーニングを！』

40歳以上の方

会員種別	月会費	利用日	利用時間
フリートレーニング会員 フリータイム	7,150円	月・水・金	9:00~21:00
		火・木・土・祝	9:00~18:00
フリートレーニング会員 デイタイム	6,050円	月~土・祝	9:00~18:00

トレーニング内容	サービス内容
フリートレーニング	初回 Inbody測定

『サービスいろいろ！あんしんサポート！』

40歳以上の方

会員種別	月会費	利用日	利用時間
メディカル会員 フリータイム	8,250円	月・水・金	9:00~21:00
		火・木・土・祝	9:00~18:00
メディカル会員 デイタイム	7,150円	月~土・祝	9:00~18:00

トレーニング内容	サービス内容
フリートレーニング 個別プログラムに沿ったトレーニング	個別プログラムの作成、健康教室の参加、 初回・3ヶ月ごとの Inbody測定、体力測定など

## ● ご入会できない方 ●

・医師から運動を禁じられている方 ・介護保険サービスを利用されている方  
※上記以外の方でも、入会時の測定結果・検査結果により入会できない場合がございます。

↓ Instagram ↓



群馬県富岡市相野田469番地

☎ 0274-67-7557