

お申し込みの流れ

●電話予約

- 見学・入会を希望される方は電話での予約が必要となりますので、ご連絡をお願いいたします。
- メディカル会員は、入会手続き、メディカルチェック、運動機器、施設の利用説明を含め 1 時間程度お時間をいただきます。
※メディカル会員の方で当日お時間のない方はメディカルチェック、運動機器、施設の利用説明は後日行うこともできますので、予約時にお申し出ください。日程は入会時に改めて調整させていただきます。
- フリートレーニング会員（回数券は除く）は、入会手続き、メディカルチェック、運動機器、施設の利用説明を含め 30 分程度のお時間をいただきます。

 **0274-67-7557**

※電話での受付時間は **9:00~18:00 まで** となります。

※見学からの入会も可能です。

※未成年の方は親権者の同意が必要となります。

●入会時の持ち物

- ①入会金
- ②月会費（2ヶ月分）
- ③身分証明書（免許書等）
- ④通帳
- ⑤金融機関の届出印

●入会手続き

- ①入会申込書、問診票のご記入
- ②銀行口座引き落としの手続き
- ③利用規約、細則、ご利用案内の説明
- ④入会金、月会費のお支払い
- ⑤会員カードの発行
- ⑥顔写真撮影

※問診票の記入はメディカル会員のみ

●メディカルチェック

- ①採血 (メディカル会員のみ)
- ②体組成測定
- ③体力測定 (メディカル会員のみ)
- ④問診

※採血は有料となりますが、一般会員の方でも希望があれば受けることができます。

●運動機器、施設の利用説明

各種マシンの使用方法、各施設のご利用方法をご説明いたします。

※都合により時間のない方は後日

●運動開始

入会当日より運動を行っていただくことができます。運動をされる方は水分、タオルをお持ちください。服装は運動のできる服装でお越しいただくか、ご持参ください。